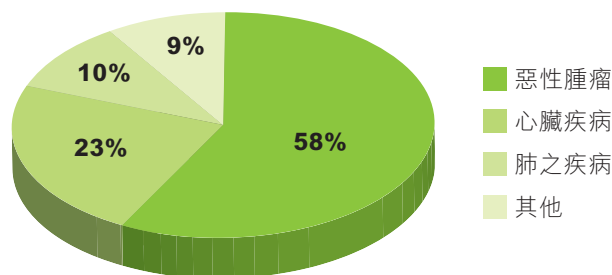


你預備好了嗎？

撰文：羅世群

現代人的財務策劃中，保險佔了非常重要的一環。很多人都會買保險，希望在人生每個階段都做到妥善的安排——定期檢視自己的保障，有充足的準備，毋懼風雨。而危疾更須認真考慮。我們都聽過身邊的親朋好友患上危疾的消息，說和聽者無不勝唏噓。因為當危疾不幸降臨時，除要跟病魔搏鬥、忍受肉體的痛楚外，沉重的醫療開支更會壓得人喘不過氣來。

在 2007 年各保險公司的賠償報告中，關於身故賠償的原因顯示：惡性腫瘤（癌症）佔了超過 50%（見下圖），是身故賠償的首因，其次為心臟疾病；而在危疾賠償中，惡性腫瘤（癌症）依然是首因，其次為心臟疾病。



根據衛生防護中心 2007 年公布的香港健康數字顯示，惡性腫瘤的死亡登記人數為 12,316 人，死亡比率為 177.8%（按每 10 萬名人口計算），相等於每小時有 1.4 人被香港頭號殺手奪去寶貴生命。第 2 大危疾殺手是心臟病。（見下圖）

	2007		2008	
	人數	比率	人數	比率
惡性腫瘤	12,316	177.8	12,390	177.6
心臟病	6,372	92.0	6,737	96.6
肺炎	4,978	71.9	5,399	77.4
腦血管病	3,513	50.7	3,751	53.8
慢性下呼吸道疾病	2,096	30.3	2,129	30.5

註：死因排序根據 2007 年的登記死亡數字（1）死亡率按每 10 萬名人口計算。衛生防護中心（2008）

按性別及選定惡性腫瘤類別劃分的死亡率顯示，各類別癌症對男女的影響各有不同，但呼吸系統惡性腫瘤是男女兩性的頭號敵人，這可能跟吸煙及香港的空氣質素有關係。

性別	惡性腫瘤類別	2001	2005	2007
男	氣管、支氣管和肺	55.5	76.7	72.5
	肝和肝內膽管	26.8	34.3	33.4
	結腸、直腸和肛門	21.1	27.7	29.6
	前列腺、膀胱	10.87	12.2	13.2
女	氣管、支氣管和肺	30.7	33.3	31.2
	肝和肝內膽管	10.3	10.9	9.6
	結腸、直腸和肛門	16.8	19.9	19.7
	乳房	11.5	12.9	14.5
	宮頸、卵巢	7.3	8.4	7.4

資料來源：政府統計處（2008）

當不幸患上惡性腫瘤時，大家的第 1 個反應是：有得醫嗎？怎樣醫？第 2 個反應是：要多少錢來醫？如果患病的是小朋友，相信比他痛苦的人就更多了！最近有一則新聞報道指，1 名 11 歲外國小女孩兩年前患上卵巢癌，現已康復。報道指她是全球最小的卵巢癌患者，可見任何年齡的人士都有可能患上惡性腫瘤。

2006 年底，我的姐夫確診患上肝癌，直至去世也只不過是 7、8 個月的事，他耗盡積蓄，並且賣掉了房屋。姐夫生前固執地不相信保險的作用，因此沒有獲得任何保障，到辦妥身後事，剩下的錢還不夠支付姐姐和 3 個孩子 3 個月的生活費。

各保險公司的身故賠償報告均顯示，賠償額在 300,000 港元的佔絕大多數；而危疾賠償額介乎 100,000 至 300,000 港元的則佔最多。此外，疾病與香港人繁忙的生活、少運動、煙酒過多、少蔬果、多肉類的飲食習慣息息相關。

未雨綢繆 提防疾病

健康的身體需要健康的生活習慣。定期的身體健康檢查可以防患於未然，可提早發現及免於潛在疾病的威脅。一項針對香港女性「健康檢查的習慣」所做的研究顯示，40% 受訪者沒有健康檢查的習慣。當中的受訪者以介乎 18 至 40 歲的女性佔 75%。調查還發現，42% 的女性從未接受過乳癌和子宮頸癌的健康檢查，即是每 5 名香港女性就有 2 名從未接受過婦科檢查，而男士做身體檢查的情況更加可想而知。

近年政府大力推廣婦女健康檢查，女士愛惜自己，應該立即行動，而男士更要加快兩步，你預備好了嗎？