

# 扭轉心態 突破自我 達目標

來自美國的激勵大師及暢銷書籍作家 Christopher Howard 剛於 8 月首度來港進行兩場演講，經過多年研究，他獨創了一套訓練方法—— Christopher Howard Training，希望透過密集式訓練，扭轉人們的固有想法，達致生命的更新和轉化，盡展個人所長，實踐豐盛而富足的人生。迄今為止，Christopher 到世界不同地方演講，足迹已遍及歐美、澳紐及東南亞多個國家和地區。

Christopher 說：「從小到大，我不斷努力尋求改善自己的方法，希望能擁有一個豐盛人生，此外，我發覺很多人因個人財政出現問題，而導致其他方面也出現危機，我希望可助己之餘更可助人，從根本去扭轉人的負面心態，讓他們能重新振作，過充實而豐盛的生活。」

## 仿效達人 歸納精粹

曾向世界眾多百萬富翁進行研究的 Christopher，發覺很多富豪，包括維珍航空創辦人理查德布蘭森爵士（Sir Richard Branson）、世界首富巴菲特（Warren Buffett），以及美國地產鉅子當奴杜林普（Donald John Trump）等的理財投資心態及方式與一般人很不同。「我依照他們的理財觀念進行投資，令我的財政及人生有很大轉變，我便開始採納當中的精粹，逐漸建立一套可供個人和團體培訓的方法。」

Christopher 於 2002 年成立了自己的公司，對象包括政客、名人、商業機構如財富 500 強公司、專業團體的高級行政人員，以及各行各業的專業人士，他的訓練方式主要是協助他人改變其固有負面想法，他的名言是：「如果我可以，你也可以做得到！」

## 改變思維 根本關鍵

Christopher 指出，一個人若因失業及欠債而覺得自己又窮又無前途，他可以任由情況繼續惡化下去，又或選擇主動去突破目前的困境。「若一個人的心態完全扭轉，他會將所有時間和精力去投資裝備自己，學習更多知識和技巧，再重新開始，當然任何改變也需要持之以恆的決心及堅持，但從根本上去改變人的想法卻是箇中的關鍵。」

即使身處經濟低潮，Christopher 認為也要保持良好積極的

心態。「如當奴杜林普在經濟困難時仍購入物業，巴菲特也是在經濟欠佳時買入不少資產，最重要是認清自己的終極目標，然後持續不斷地努力，直至獲取成果。」

## 訓練多元 內外增值

Christopher 提供的訓練課程題材多元化，包括：「Breakthrough to Success」及「A Million Program」，前者主要改變人的心態，從而令他在各方面如財富、身體、心靈及情緒等經歷改變，從而能善用個人所長，活出豐盛人生；後者則向學員灌輸百萬富翁的理財價值觀，驅使他們在作任何理財抉擇時也先參照富豪的想法，從而令財富大大增值。他強調，金錢並非終極結果，它只是一套工具助你實現目標和理想，最重要是認清個人的人生目標。

活躍好動的 Christopher 平素喜愛 Brazilian Jiu-Jitsu（一種巴西柔道），他說：「這項運動可鍛練我追求勝利的奮鬥心及持久的毅力，也可作為減壓方法，使我不斷追求自我提升，一步一步達致個人的理想。」

環球金融海嘯影響深遠，Christopher 鼓勵本港從業員務必持積極正面的心態，謹守崗位，切勿輕言放棄，因為堅守到最後的必能得勝。



△ Christopher 希望透過密集式訓練，扭轉人們的固有想法，達致生命的更新和轉化，盡展個人所長，實踐豐盛而富足的人生。