



## 鞏固內部營運 加強對外聯繫

會長的話

香港的保險理財業在近年高速發展，政府回應行業情況而相繼推出多項新措施，使行業能在健康的環境下發展。作為一個非牟利的行業組織，「保協」近年愈來愈主動回應政府推出與業界有關的措施。「保協」會長劉國明介紹來年的工作方向時指出，協會的執行委員會在去年第4季議決，成立「行業事務委員會」，藉以積極發表實際而專業的行業意見。

「保協」明白，會員人數直接影響其代表性，因此，協會一直致力制定不同的策略，鼓勵同業踴躍加入協會。協會沿用以往方式，希望重新吸納那些忽略了續會的資深同業——只要同業累積 15 年會籍，當中至少 8 年為全資格會員或資深會員及一次過繳交會費，便可申請成為「終身會員」；過去未曾加入過協會的同業，只要具行業年資 10 年或以上，則可申請成為「資深會員」。盼望同業們積極加入協會，進一步加強「保協」在業內的代表性，發揮更大的影響力。

### 廣納會員 增影響力

會員的支持固然重要，但日常各部門的會務有賴執委會成員的集體努力。此外，執委會在去年中決議由核心成員包括會長、4 名副會長（分別負責公關部、教育部、會員部及新增的行業事務委員會）、名譽秘書及名譽司庫，於 2010 年開始共同承擔協會的智囊團角色，也藉此使會務更暢順。「在未來數年，核心成員將陸續接任會長之職，是次留任的安排有助會務的延續性。鞏固了協會的內部運作，我們將加強與新任保險業監理專員蔡淑嫻、立法會議員陳健波及保險公司的溝通。」

劉國明指出，「保協」會在農曆年間舉辦如往年的新春團拜，邀請保險公司及相關合作夥伴機構的代表出席，向他們簡介 2010 年協會的行事曆及方向，希望來年的活動可獲得各公司更多的支持，並達到活動的預期效果，藉此幫助業界發展。此外，執委會將派出成員拜訪保險公司的管理層，加強與各公司的溝通。

### 地理接近 訪穗交流

本港事務以外，「保協」曾在去年與上海的保險行業組織簽署合作備忘錄，這是與內地加強合作的好開始；可是，協會同時希望把握地理上的優勢，加強與廣東省地區的行業合作，本月內「保協」已聯同業內多個組織赴廣州，拜會當地的政府及保險公司和行業組織，藉交流互相參考兩地的營運優勢。

對外方面，「保協」也重視與亞太壽險大會（APFinSA）的交流。劉國明將在 5 月參加 APFinSA 的管理委員會，在會議中與其他地區的行業代表交流各地的營運和規管情況，加強領導培訓及管理，希望彼此取長補短。

暢談協會來年計劃之前，劉國明對猝死的保險公司高層杜覺英表示惋惜。杜覺英是劉國明相識及合作多年好友，身故前擔任香港壽險總會主席，為行業付出過很大貢獻，也曾積極支持「保協」多項活動。對於他的離世，劉國明代表「保協」向他的家屬送上深切慰問。

撇開這個令人惋惜的消息，劉國明在新年伊始的時間，期望香港保險理財業可以「和諧共融，共創美景」為大方向，令香港及保險業更進一步。「協會雖沒有政治立場，但我們也希望社會和諧，不和諧的局面容易令社會資源內耗。回看我們的行業，若以和諧及共融的態度互動，將有利於共創美好的行業前景。個人層面，我謹代表協會鼓勵同業繼續以『誠信專業』的精神，以『用心』的態度『服務』客戶。」



▲ 劉國明期望香港保險理財業可以「和諧共融，共創美景」為大方向，令香港及保險業更進一步。

在大型節目中，表演嘉賓自然是受人矚目的主角，但牡丹雖好，也不能失卻主持這片綠葉的扶持，令整個節目得以流暢順利地完成。數當今娛樂圈中，鄧梓峰是少數可壓場的司儀，他多年來專注於司儀發展，至今其司儀地位穩如泰山，背後實費了不少心思，下過一番苦功。與演藝事業一樣，他在投資理財方面，也貫徹一向專注穩陣的風格——早已買了即使不工作兩年也可維持生活的危疾保險，並為子女購買供他們至大學畢業的教育及醫療基金。

可能因曾任職會計師的緣故，令鄧梓峰對數字特別敏感，一早已懂得要為將來未雨綢繆，他表示，會將每年大部分收入作儲蓄。「我不介意現在付出多一點點，因換個概念看，只是將錢先寄存延遲花用，待年老時才慢慢享用。」

### 分散投資 助減風險

笑言是穩陣保守派的鄧梓峰選擇投資基金及保險。「因本身性格不愛冒太大風險，當子女出世後，我便買了危疾保險，其保障額足夠我即使不工作兩年也可維持生活，同時為子女買了教育及醫療基金，希望可捕捉市場投資機遇，減低投資風險。」

有些投資者只信自己，寧願自己儲錢也不買保險，但鄧梓峰卻認為將來屬未知數，有必要將風險轉移，為未來早作準備，他坦言不會將雞蛋放在同一個籃子裏，故自結婚後 10 多年間買了不止保險產品，而且更分別向不同的保險代理購買不同保險公司的產品，從而分散風險。

穩打穩紮是鄧梓峰向來持守的理念，但他在事業上也曾孤注一擲，他冒最大的風險是由首份的工作專業會計轉投至五光十色的演藝行業，他說：「入行後才了解到會計並非我興趣，適值 80 年代香港演藝事業開始蓬勃，又碰巧商台進行改革，當年招攬了不少年輕主持。」鄧梓峰便與黃子華、林祖輝及歐陽應雲等一起擔任唱片騎師，展開了演藝生涯的第 1 步。

### 時興話題 融入演出

後來，鄧梓峰由商台轉到亞視，其後再轉到無綫，由早晨節目做起，然後加入《歡樂今宵》，及至成為無綫各大綜藝節目的台柱，發展一帆風順，鄧梓峰坦言入行初時不喜做司儀，後來卻愛上了，他多得商台及亞視給予他「木人巷」式訓練，為他打下穩固的根基，令他對司儀工作漸生濃厚興趣。

這 10 多年間，鄧梓峰的司儀路發展順暢，已在本港司儀界奠定一哥地位，除電視外，他更成為本港各工商企業、社團周年晚宴、喜宴酬酢，以及私人派對的司儀首選，有些團體每年舉行周年晚宴，均請他擔任主持，他與這些機構合作逾 10 年，更因此獲取了長期服務獎！

雖然要在娛樂圈走紅，與本身付出的努力未必成正比，但鄧梓峰能獲取今天的佳績並非偶然，全憑他不斷努力，細心經營的成果。回顧這 20 載銀色路，鄧梓峰指出，秘訣在日常多觀察，攫取生活中的點點滴滴，留意社會時興的話題。事實上，每場演出，他都會準備充足，特別在開場白上花心思。

### 幽默創新 突破自我

「我會將日常看到的事記下，有助我不斷想出新點子，與晚會主題連接，如早幾年，我會以『你有壓力，我也有壓力』作開場白，近年則會說：『香港人真的需要更多幽默感，因為一覺醒來，打開報紙突然會見到樓價已升至 7 萬元 1 呎；又或見到對



▶ 鄧梓峰能獲取今天的佳績並非偶然，全憑他不斷努力，細心經營的成果。

面大廈的單位，明明跟自己住那層一樣高，但他們說自己是 168 樓，而我的仍然是 10 樓。』」

即使是在一些私人派對或婚宴，鄧梓峰都會嚴陣以待。「我會找新人見幾次面，由他倆的出生談起直至步入教堂，對他們了解更多，自然更能帶動現場氣氛。」除此之外，他也力求創新，有時不只做司儀，還包括演戲、唱歌，興之所至更會夾 Band，採取多元化的表演方式，務求令賓主盡歡。

除擔任司儀出色外，近年鄧梓峰更參演不少電影和電視劇集，如在電影《龍咁威》及電視劇《當狗愛上貓》，顯露出他的搞笑詼諧一面，擺脫向來予人正經斯文的司儀形象，令他獲得「鄧十郎」及「輕鬆鬆鄧梓峰」的綽號，這也與鄧梓峰多年積極裝備自己有關。

### 多元增值 個人提升

鄧梓峰表示，並非為增值而增值。「增值不一定與利益掛鉤，有時純為興趣，最終目的是希望提升個人修養，這對需要廣泛知識的司儀工作很有幫助。」事實上，他的興趣十分多元化，可謂「入水能游，出水能跳」，甚至能駕駛飛機遨遊萬里（他是資深潛水員、小型飛機師，更曾是香港義勇軍成員，並曾擔任香港藝人高爾夫協會會長）；他更能文能武，曾學習法文和德文，更曾遠赴多倫多大學進修音樂，既能彈又能唱，更能作曲。

刻下，鄧梓峰已成為司儀界的名牌，但他自言現時對自己的要求更高。「有別於初行，別人對我的要求已不同，現在我會不斷鞭策自己，做足 200 分。」他自言不進則退，要不斷進修，學習不同新事物，才能緊貼時代步伐，經常予人新鮮感。

去年金融海嘯史無前例地衝擊本港保險業，很多從業員因而被淘汰，鄧梓峰寄語從業員：「要抱持 1 個信念，就是你的工作並非是你求人，你也要努力付出能與報酬相符的表現，故即使遇上拒絕也不要失掉個人信心。」他鼓勵業界努力進修，只要凡事做好準備，便毋懼任何經濟困境。

## 2010年度「保協」執委會理事



劉國明 Lau Kwok Ming Samuel  
會長



陳兆鴻 Chan Siu Hung Raymond  
副會長（公關部）



林俊華 Lim Chun Wah Tommy  
副會長（會員部）



劉偉強 Lau Wai Keung Kinson  
副會長（教育部）



王君傑 Wong Kwan Kit Jeff  
副會長（行業事務委員會）



鄭經源 Cheng Hang Yuen Henry  
名譽秘書



謝國寶 Tse Kwok Po Lewis  
名譽司庫



周善泉 Chow Sin Chuen Kenny  
執委會理事



姜楚芝 Keung Chor Gee May  
執委會理事



賴國偉 Lai Kwok Wai Villy  
執委會理事



林樹洪 Lam Shu Hung Cassidy  
執委會理事



李冠群 Lee Kwan Kwan Davey  
執委會理事



李慕潔 Lee Mo Kit Maggie  
執委會理事



麥力文 Mak Lik Man Liman  
執委會理事



黃綺年 Wong Lily  
執委會理事



黃文滔 Wong Man To Johnson  
執委會理事



周文基 Chow Man Kee Stanley  
執委會理事



黃海鵬 Wong Hoi Pang  
執委會理事

## 沉默殺手潛伏期長 日常注意併發症

醫生專訪

投資專家常建議，愈早開始儲蓄及投資愈好。其實，早開始儲蓄「骨質」，對人體同樣重要，那可減低中年以後患上骨質疏鬆症的機會。骨科醫生高拔萃笑言，儲骨有如為強積金供款，骨質密度在 35 歲左右達到高峰，過後骨質密度將逐漸流失。假如在「高峰期」之前沒有勤加儲備，過了若干年後，即使沒有任何警號，也可能已患上骨質疏鬆症。

隨著年齡增長，骨質密度逐步下降，65 至 70 歲以上人士或更年期後婦女的骨質更會加速流失，致使骨骼結構變得愈來愈脆弱，體型會「縮水」或出現駝背迹象，很多人以為這是老年人退化的自然現象而掉以輕心。如有骨質疏鬆症而不自知，往往可能因用力不當或少許外力已造成骨折，最常出現骨折的部分是手腕、脊椎及股骨。

### 嚴重可致病 查兩大誘因抗拒

年輕人聽到骨折，以為只是打石膏及休養便可康復的簡單病症，但骨折出現在長者身上，後果卻可以頗嚴重，有些併發症甚至可威脅性命安全。高醫生指出，假如手腕出現粉碎性骨折，進行手術後也會有少許變形，手部活動能力大減；但假如股骨或髌骨出現骨折，即使及時接受優質的治療，行動一般也大不如前，從前使用拐杖輔助行走的人士，骨折接受治療後多要使用助行架；從前用助行架的，骨折後多要坐輪椅。「醫學文獻指出，股骨骨折的長者在 1 年內身故的機會是 15 至 18%，骨折後兩年內逝世的比率更高達 25%。」

骨折可以造成嚴重影響，是由於個別長者本身的內臟機能及儲備已轉弱，如有外力導致長者骨折，會消耗長者內臟機能的儲備，換言之，骨折可對長期病患的長者構成嚴重衝擊，使原有疾病的病情加劇。因此，醫生在治理骨折的長者時，除了做接駁或固定手術外，還會檢查長者是否有社區或醫學原因誘發他跌倒而骨折。

在香港，社區因素指的是家居環境或照顧的問題，醫學因素則包括血壓高低、血糖過低而暈眩、曾經微中風或有患上白內障等。醫生了解病者的整體狀況後，下一步是檢查病者會否得了「隱性」疾病——骨質疏鬆而不自知。

### 非高危免檢 掃描確診再下藥

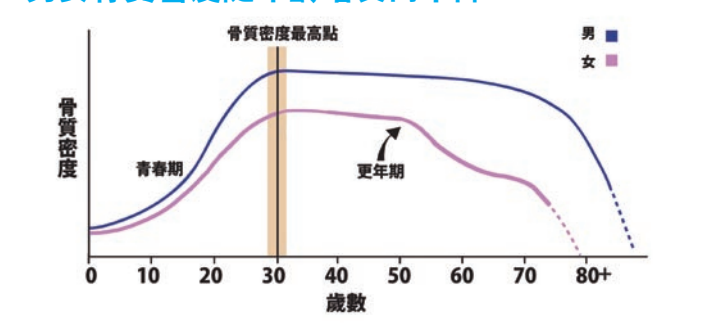
骨質疏鬆既然難於察覺，是否代表我們要常做檢查？高醫生指出，此疾病的高危人士包括：家族中有成員在較年輕時已患上此病、個人的體型瘦削或骨架細小、較年輕時已切除卵巢的婦女、平日過度吸煙及喝酒、長期缺乏負重運動、患有甲狀腺亢進症、長期服用類固醇等。若非上述提及因素，本身是更年期前的婦女，或是一般的青、壯年人士，則毋須定期接受骨質密度的檢查。

現時最普遍的檢查方法是雙能量 X 光骨密度檢測（DEXA），輻射度與 X 光檢查差不多，檢查約需數百元。電腦掃描（QCT）最為準確，但費用及輻射均較高。

若證實患有骨質疏鬆症，患者可接受荷爾蒙或非荷爾蒙的藥物治療。除非是較年輕且缺少荷爾蒙分泌的婦女，醫生一般會建議患者服用非荷爾蒙類藥物。現時常用的藥物為雙磷酸鹽，分口服及針劑兩類，口服的可選擇每天、每星期或每月服用。近年有一款吸入式的針劑，儲存及使用均稍為複雜，故較少患者選用。

在藥物治療的同時，患者可服用高鈣類食物及維他命 D 來「止蝕」，並配合適當及適量的負重運動。「走路、跑步、跳舞、跳繩等都屬於負重運動，游泳本身不算，但游泳前的 15 分鐘熱身運動就是。」吃得合宜、運動得適當，便可減慢骨質流失。若想防患於未然，便須從小養成良好的生活習慣，減少飲用高咖啡因飲品，注意進食對骨骼有益的食物，並定期做適量運動，便可在骨質高峰期之前多作儲備，從而減低年老時發生骨折的機會。

### 男女骨質密度隨年齡增長而下降



（資料由客戶提供）