

眼疾多元化 老中青須慎防

眼睛每天忙個不停為我們捕捉影像，但因先天或後天種種因素，有時令它們無法正常運作。如患了糖尿病之類會影響全身血管的疾病，控制病情不佳便會併發眼疾。根據世界衛生組織的統計，全球 3,700 萬宗失明個案中，約 4.8% 是源於糖尿病視網膜病變（下稱糖尿眼）。其實，糖尿病併發的眼疾不局限於視網膜病變，視網膜病變也可能有其他肇因，但香港約有 70 萬市民患糖尿病，故有必要提高大眾對「糖尿眼」的警覺性。

眼科專科醫生趙淑義講解糖尿眼的情況說：「糖尿眼可以影響黃斑區或視網膜周邊，黃斑區在視網膜的中央，是接收影像最清晰的區域。如黃斑區出現不正常的血管病變以致滲漏出血漿，或產生缺血性病變，視力可能迅速受損。」

黃斑病變的患者觀看景物時，可能會線條出現扭曲、辨別顏色有困難、視力變得模糊，甚至影像中心變得昏暗的情況。以往一貫的治療方法是以氬氣激光（Argon Laser）修補滲漏的血管，可是該療法容易傷及正常血管及視網膜細胞。近年有研究發現，採用抑制血管內壁增生因子（Anti-VEGF，全名Anti Vascular Endothelial Growth Factor）的新療法，可有效治療該等黃斑病變，然而激光修補仍然是治療糖尿病黃斑病變的主要方法。

血管增生 搖頭也可致盲

趙醫生指出，長期高血糖會阻礙人體細胞的新陳代謝，令器官缺氧，如視網膜缺氧，身體會產生「血管內壁增生因子」促使身體製造一些新的微血管，提高血液供應，遂出現血管增生的情況。假如糖尿眼影響的是視網膜周邊，因不是中央的視力區，即使有血管增生也難於察覺，可是增生的血管很脆弱，糖尿病者可能只搖晃頭部也會令它們破裂出血，致使患者在無痛情況下突然失明。

針對視網膜增生血管，可採用全視網膜激光（Pan-Retinal Laser Photocoagulation）治療，梅花間竹地消滅部分視網膜細胞，讓剩下的細胞有足夠養份，從而可減少血管內壁增生因子，從而控制不正常微血管的增生。每隻眼睛進行全視網膜激光治療的費用大概 8 千元。

每年驗眼 高危者需更多

糖尿眼初期並不影響視力，但病者須注意控制血糖，也

應定期檢驗視網膜。糖尿病可分一型及二型兩類，一型患者多數年紀較輕，一般毋須每年驗眼；二型患者若超過 50 歲，至少每年驗眼 1 次。不過，如血糖控制情況不理想，則甚麼年紀的病者也許要每年驗眼多於一次。



▲ 趙淑義醫生

黃斑病變的類別和成因有很多，除因糖尿病影響外，也可能源於老年退化，這種情況稱為老年黃斑病變，發病年紀多在 60 歲以上。早期的治療方法也是以氬氣激光消滅視網膜不正常的增生血管，可是該療法容易傷及正常血管，故後來出現另一種激光治療——光動力治療：透過靜脈注射，使藥物積聚在黃斑區的新增血管，再用適當波長的激光，便可針對性地處理該類新增血管，減少破壞視網膜內的正常血管。近年採用上述眼內注射的抑制血管內壁增生因子（Anti-VEGF）療法也非常普遍，1 個療程平均打 2 至 3 針，每隔 4 至 6 星期注射一針，視乎病情進度，患者或須接受注射至病情穩定下來為止，每針約需 1 萬至 1 萬 5 千元。在某些情況下，患者或須接受光動力與 Anti-VEGF 的混合療法，以求達致最佳療效。若在發病首 3 個月內展開治療，有望完全康復。若沒及時診斷及展開治療，惡化至最後可導致失明。

都市眼疾 多習慣影響

眼疾不分年齡，尤其生活在都市的年青人，常因配戴隱形眼鏡而引致眼疾，而乾眼症是其中一種。乾眼症可簡單地分為兩大原因，一是淚水分泌不足，二是淚水蒸發速度過快，問題多少與上班一族長時間工作和使用電腦有關。趙醫生表示，至今並無有效藥物可令淚水分泌自然增加，故一綫治療是透過人造淚水補充不足。

另一種不罕見的都市眼疾，與女性的化粧習慣有密切關係。趙醫生指出，雖然沒有證據顯示化粧品會對眼睛構成刺激，但日積月累使用這些化學品，有時會影響淚水的質量及穩定性，甚或使雙眼發炎。「淚水其實分為 3 層：黏層、水層及油層，若三者中任何一層失去平衡狀態，已會令眼睛出現毛病。」

眼疾如其他身體毛病一樣，無論是先天或後天，都應「病向淺中醫」，切勿延誤診治。